

### プログラム

#### 私を取り戻すヨガ

2024年2月26日(月)北原由理講師の私を取り戻すヨガのレッスンを実施しました。

今回は、ヨガのポーズに取り組む前に「プラーナ」について北原由理講師から解説がありました。私たちの身の周りにある太陽の光や熱や空気も酸素も、水などすべての力を指します。

お客様から「目には見えないけれど、意識を持つだけでいつもと違った感じがしました」などの感想をいただきました。



### プレシャススクール チョコレート作り

2024年2月10日(土)在校生や卒業生の皆さんと一緒にチョコレート作りをしました。チョコレートをボウルに入れて溶かしてからフルーツグラノーラとマシュマロを入れて冷蔵庫で冷やします。そのチョコレートが固まるまでの間、チョコバナナを作って食べました。冷蔵庫で固まったチョコレートを、包丁で一口サイズにカットしたあと、小袋に入れてお持ち帰りしていただきました。

お客様からは「包丁を使うのが怖かったですけど、指導員が助けてくれてよかったです」「チョコバナナが大きくて、美味しかったです」などの感想をいただきました。



☆就職者報告☆ 令和5年度2月末時点で**6名**の就職が決まりました！

Campus	就職者数				令和5年度合計	就職者のお住まいの市町村	令和4年度実績
	療育手帳	精神保健福祉手帳	身体障害者手帳	その他			
佐倉	2	4	0	0	6	佐倉市3、八街市1、八千代市1、四街道市1	13

就職するなら  
明朗アカデミー

佐倉キャンパス  
公式LINE

佐倉キャンパス  
Instagram

佐倉キャンパス  
Facebook



社会福祉法人光明会

就職するなら明朗アカデミー・佐倉キャンパス

〒285-0837

佐倉市王子台1-21-14 第Ⅱ王子台ビル4階

TEL:043-312-1047 FAX:043-312-1048

# 社会福祉法人光明会 通所事業所紹介

## 就職するなら明朗アカデミー・成田キャンパス

〒286-0025 成田市不動ヶ岡 2152 番地 2  
成田旭ビル 1 階  
J R 成田駅 徒歩約 10 分 京成成田駅 徒歩約 8 分  
(※送迎についてもご相談ください。)  
TEL 0476-24-0202 / FAX 0476-24-4848  
E-mail : y-naito@meiroh.com

就労移行支援事業 (定員 20 名)

就労定着支援事業

◆資格取得講座：短期 ICT スクール



## 就職するなら明朗アカデミー・佐倉キャンパス

〒285-0837 佐倉市王子台 1 丁目 21 番地 14  
第 II 王子台ビル 4 階  
京成臼井駅 徒歩 2 分  
(※送迎についてもご相談ください。)  
TEL 043-312-1047 / FAX 043-312-1048  
E-mail : a-kiuchi@meiroh.com

就労移行支援事業 (定員 20 名)

就労定着支援事業

◆資格取得講座：簿記会計コース

●e ラーニングパソコンコース



## 就職するなら明朗アカデミー・白井キャンパス

〒270-1435 白井市清水口 1 丁目 1 番地 25  
西白井駅前セントラルビル 3 階  
北総線西白井駅 徒歩 1 分  
(※送迎についてもご相談ください。)  
TEL 047-404-8855 / FAX 047-404-8833  
E-mail : t-morita@meiroh.com

就労移行支援事業 (定員 20 名)

就労定着支援事業

●公文式学習とパソコン学習の選択制



## ウエルネス倶楽部 明朗カレッジ

〒289-1103 八街市八街に 66 番地 2  
J R 八街駅からフラワーバス須田前下車 徒歩 1 分  
(※送迎についてもご相談ください。)  
TEL 043-420-8831 / FAX 043-420-8832  
E-mail : w.kanesaka@meiroh.com  
就労継続支援事業 B 型 (定員 10 名)  
就労移行支援事業 (定員 10 名)  
就労定着支援事業  
●フィットネスクラブ併設

## 八街市障がい者就労支援事業所 明朗ワークス

〒289-1114 八街市東吉田 729 番地 13  
J R 八街駅からフラワーバス向台下車 徒歩 10 分  
(※八街駅、八街市内の送迎対応いたします。)  
TEL 043-442-0529 / FAX 043-309-8740  
E-mail : s-yamamoto@meiroh.com  
就労継続支援事業 B 型 (定員 20 名)  
●事業所にて受託作業  
●施設外作業



※施設見学・体験学習をご希望の際は、直接事業所に電話・メールにてお申し込みください。